

Bild der Frau

Die Nr. 1 bei Frauen | www.bildderfrau.de

67 Fragen an den Schönheits- Chirurgen

Von
Lid-Straffung
bis Intim-OP S. 20



NEUER JOB, NEUE LIEBE „Der Moment, der mein Leben veränderte“ S. 72



Abnehmen wie die
Hollywood-Stars S. 42

Schnelle Stoffwechsel- Diät

7 Pfund
weg in
5 Tagen



Jeans S. 10
edel kombiniert

PSYCHO-TEST

Sind Sie zu streng mit sich selbst? S. 40

AB 35 EURO S. 14

Liebling Strickjacke



Vom Vater misshandelt,
von den Behörden vergessen

Warum musste dieses
kleine Mädchen sterben? S. 30

Yagmur (3)

Himmlich fruchtig!

Streuselkuchen

S. 64

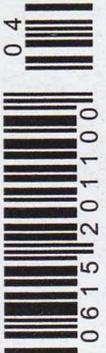


tatort

Jan Josef Liefers:



Senta Berger &
Cornelia Froboess
über Männer, Politik



Von Lid-Straffung bis Intim-OP

67 Fragen an den Schönheits-Chirurgen

Falten glätten

1 | Wie bekomme ich Denkerstirn und Zornesfalte weg?

Nicht so tiefe Stirnfalten und die Zornesfalte lassen sich mit Botulinum Toxin, im Volksmund Botox genannt, behandeln. Das ist relativ einfach und schmerzlos, hält etwa vier Monate.



2 | Gibt es Alternativen zu Botox?

Handelt es sich nur um eine tiefe Zornesfalte, kann

diese auch einfach mit Hyaluronsäure unterspritzt werden. Eine Unterspritzung hält ca. acht Monate. Sie ist jedoch nicht für Stirnfalten geeignet.

3 | Manchmal stören leicht abgesunkene Augenbrauen. Was kann man da tun?

Da sollte man es zunächst mit Ultherapy versuchen. Das ist eine Technik, bei der es mithilfe von Ultraschallwellen zu einer Straffung des Kollagengewebes kommt und damit zu einer Straffung der Stirn mit Anhebung der Augenbrauen.

4 | Was ist das sogenannte Stirn-Lifting?

So nennt man die operative Methode. Sie wird gemacht, wenn z.B. die Augenbrauen sehr stark abgefallen sind. Es gibt zwei Arten: Die sanfte OP geht endoskopisch, mittels 3 bis 5 kleiner Schnitte im Bereich der behaarten Kopfhaut. Dabei wird die Haut oberhalb des Knochens abgelöst, nach hinten gezogen und fixiert. Die andere OP-Art ist das offene Stirn-Lift, bei dem entweder im Bereich des Haaransatzes oder im Bereich der behaarten Kopfhaut von einem Ohr zum

Früher machten es nur die Stars, heute legen sich auch immer mehr ganz „normale“ Leute unters Messer.

Unser großes Extra über Chancen, Kosten, Risiken



Das kennt wohl jeder von uns: den kritischen Blick in den Badezimmerspiegel. Aber gleich Botox spritzen?

Unsere Experten:

Dr. Christina A. Brunner
Plastische und Ästhetische Chirurgin, Hamburg



Prof. Hisham Fansa
Vizepräsident der Deutschen Gesellschaft der Plastischen, Rekonstruktiven und Ästhetischen Chirurgen, München



Prof. Lukas Prantl
Klinik für Plastische-, Ästhetische-, Hand- und Wiederherstellungschirurgie, Caritas Krankenhaus St. Josef, Uni Regensburg



anderen geschnitten wird. Diese Methode kann aber spannungsbedingt Kopfschmerzen oder sogar Haarausfall zur Folge haben.

5 | **Brauche ich nach einem Lifting später kein Botox mehr?**

Abhängig von der Behandlungsmethode kann eine Behandlung mit Botulinum Toxin dann nicht mehr nötig sein. Dies ist aber individuell unterschiedlich.

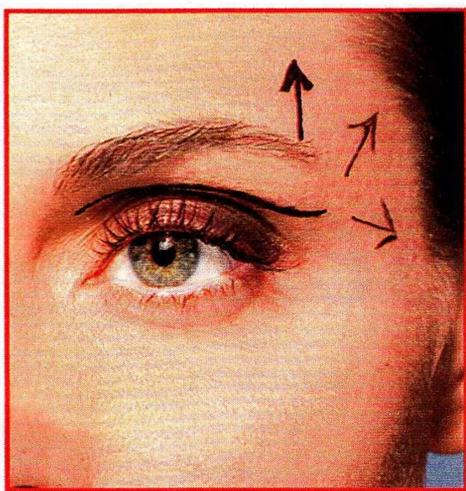
Kosten

| | |
|--------------------------------|--------------------|
| Botox gegen Falten | ca. 320-500 Euro |
| Hyaluronsäure gegen Falten | ca. 350-600 Euro |
| Stirnlifting | ca. 6000-8000 Euro |
| Ultherapy Stirn + Nasenbereich | ca. 5000 Euro |

Augenlider straffen

6 | **Welche Technik hat sich gegen Schlupflider bewährt?**

Man kann sie durch eine Oberlidstraffung behandeln. Und dabei auch Fett, das häufig im Augenwinkel sichtbar ist, mit entfernen. Das ist in der Regel ein absolut komplikationsarmer Eingriff, der unter örtlicher Betäubung möglich ist.



▲ Bei der Lidkorrektur wird Gewebe in der Lidumschlagsfalte entfernt

7 | **Wächst der entfernte Hautüberschuss nach?**

Die Lidstraffung bewahrt die Haut nicht davor, mit zunehmenden Alter weiter zu erschlaffen. Aber das gute Ergebnis einer Straffung hält fünf bis zehn Jahre, je nach Veranlagung.

8 | **Muss ich mich danach anders schminken?**

Man kann sich danach sogar bes-

ser schminken als vorher, weil nun das Auge wieder frei ist.

9 | **Sieht man hinterher Narben?**

Die feine Narbe liegt in der Lidumschlagsfalte und ist im Prinzip nicht sichtbar. Vielleicht in den ersten sechs Wochen und danach verschwindet sie mehr oder weniger komplett.

10 | **Lassen sich bei der Lidstraffung auch Krähenfüße gleich mit beseitigen?**

Es ist häufig so, dass man den Schnitt in den Bereich dieser Fältchen erweitert. Doch echte Krähenfüße kann man dabei nicht behandeln.

11 | **Wie werde ich dann auch die Krähenfüße los?**

Ein sehr gutes Ergebnis erreicht man mit einer Botox-Unterspritzung. Ebenso kann eine sanfte Straffung in diesem Bereich auch mit Ultherapy erreicht werden.

Kosten

| | |
|--------------------------|--------------------|
| Lidstraffung | ca. 1900-2600 Euro |
| Augenfalten (Krähenfüße) | ca. 320 Euro |

Mund, Nase und Ohren korrigieren

12 | **Lachen ohne tiefe Kummerfalte – geht das?**

Wenn Wangen weiter absinken, kann das die Falten zwischen Nase und Mundwinkel hervorheben. Schwach ausgebildete Nasolabialfalten lassen sich schnell mit einem Filler wie Hyaluronsäure beseitigen: Der Stoff ist harmlos und kann vom Körper komplett abgebaut werden. Tiefe Nasolabialfalten kann man auch mit Eigenfett auffüllen. Meist wird es aus der Bauchdecke entnommen.

13 | **Halten Eigenfett-Behandlungen länger?**

Eigenfett hat den Vorteil, dass das, was noch nach drei Monaten vorhanden ist, dauerhaft bleibt. Die Filler muss man alle sechs bis zehn Monate wiederholen. Eigenfett-Unterspritzung ist zwar ambulant, sollte aber aus

Gründen der Sterilität in einem OP-Saal durchgeführt werden.

14 | **Lässt sich Eigenfett auch für vollere Lippen verwenden?**

Ja, eine schöne Lippe kann aber auch einfach mit Hyaluronsäure modelliert werden.

15 | **Kann man das so machen, dass die Lippe nicht aufgespritzt aussieht?**

Auf jeden Fall! Man muss sich nur bewusst sein, dass sich dann nicht die Form der Lippe verändert, sondern nur das Volumen.

16 | **Was ist mit Lippen-Fältchen?**

Handelt es sich um kleine Fältchen oberhalb der Oberlippe, kann man diese am einfachsten durch eine dezente Unterspritzung der Lippenkontur beseitigen. Bei tiefen Raucherfalten müssen diese einzeln unterspritzt werden.

17 | **Gibt es Risiken?**

Wenn man mit Hyaluronsäure oder Eigenfett behandelt, sind die Risiken gering. Es kann jedoch zu Schwellungen oder kleinen Blutergüssen in der Lippe kommen, diese verschwinden meist nach ein paar Tagen. Von sogenannten „permanenten“ Fillern, wie z.B. flüssigem Silikon, rate ich ab, da es hier auch nach Jahren noch zu Knötchenbildung kommen kann.

18 | **Bin ich zeitweise beeinträchtigt, was Trinken/Essen angeht?**

Die ersten zwei Tage empfehle ich, immer weiche Speisen zu essen. Am Tag der Behandlung sollte die Lippe viel gekühlt werden.

19 | **Welche Operationen an der Nase gibt es?**

Die häufigste ist die Verkleinerung und das Abtragen eines Nasenhöckers. Die Nase kann verschmälert, die Nasenspitze verkleinert werden. Auch der Winkel zwischen der Nase und der Oberlippe kann verändert wer-

den, damit das Gesicht freundlicher wirkt.

20 | **Kann ich danach genauso gut riechen wie vorher?**

Ja, wenn alles abgeschwollen ist. Wenn die Nasenscheidewand vorher verkrümmt war, kann man sogar besser riechen und schmecken. Riechverlust ist aber eine mögliche Komplikation.

21 | **Kann ich meine Brille gleich wieder tragen?**

Wenn der Nasenrücken und die Seitenwände der Nase operiert werden, sollte man 6-12 Wochen Kontaktlinsen tragen. Direkt nach der OP ist die Nase geschwollen, man muss zwei Wochen einen Gips tragen. Allerdings können in der ersten Zeit auch die Augen geschwollen sein.

22 | **Wann kann ich wieder unter Leute gehen?**

Bei einer einfachen Nasenspitzen-Korrektur ist man nach 7 Tagen schon wieder gesellschaftsfähig, bei einer kompletten Rhinoplastik kann es 3-4 Wochen sichtbare Schwellungen geben.

23 | **Kann man Ohrläppchen verkleinern?**

Ja. Die Narben liegen hinten oder an der Unterkante, sind kaum sichtbar. Das lässt sich in örtlicher Betäubung durchführen, geht schnell. Der Patient kann danach sofort nach Hause.

Kosten

| | |
|--------------------------|-------------------------------|
| Nasolabialfalten glätten | je nach Falttiefe ab 350 Euro |
| Lippenkorrektur | je nach Volumen ab 350 Euro |
| Nasenkorrektur | ca. 3000-5000 Euro |
| Ohrläppchen | ca. 300-900 Euro |



▲ Manche stört so ein kleiner Nasenhöcker

**24 | Kann ich die großen Ohr-
löcher von sog. Teller-Ohringen
wieder zunähen lassen?**

Ja, allerdings können sichtbare Narben bleiben. Wer danach wieder normale Ohringe tragen will, muss ca. 6–12 Wochen warten, bis er sich Ohrlöcher stechen lassen kann.

**Wangen, Kinn
und Hals glätten**

**25 | Was hilft gegen Hängebäck-
chen?**

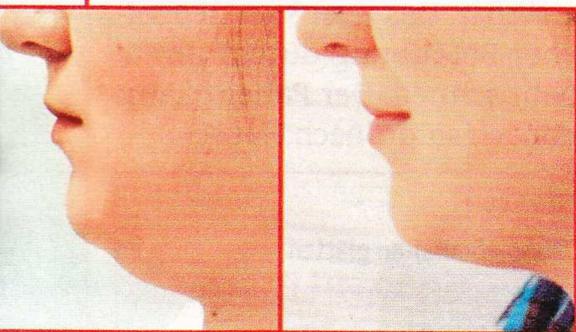
Da gibt es verschiedene Methoden. Bei nicht so stark ausgeprägten Hängebäckchen reicht die Ultherapy. Wenn deutlicher Hautüberschuss vorliegt, dann wird ein klassisches Facelift gemacht. Dabei wird in einer OP zuerst das Gewebe unter der Haut gestrafft und im Anschluss die Haut darüber. Diese Zwei-Stufen-Methode sorgt für ein natürliches Ergebnis ohne späteres Spannungsgefühl.

**26 | Kann ich danach wieder
alles essen und kauen?**

Ja. Aber in der ersten Woche sind weiche Speisen zu empfehlen.

**27 | Wie werde ich mein Doppel-
kinn los?**

Das Fettgewebe wird dabei am Hals entweder durch Absaugen oder über einen kleinen Schnitt offen entfernt. Die Haut liegt wieder am Hals, so wird die Halskontur automatisch betont. Die Halsmuskeln, die im Alter ja etwas



**▲ Das Entfernen von Fettgewebe
am Hals hilft gegen ein Doppelkinn**

erschaffen, kann man durch die sogenannte Platysma-Plastik wieder straffen. Die Narbe sitzt fast unsichtbar unter dem Kinn. Ist die Haut am Hals sehr erschlafft, ist eine Kombination mit einem Facelifting sinnvoll.

**28 | Wann kann ich wieder unter
Leute gehen?**

Nach etwa 2–3 Wochen. Nach der OP können Schwellungen und Blutergüsse auftreten, selten sind Verletzungen am Hals.

Die Korrektur von Busenform und -größe gehört zu den häufigsten Eingriffen



67 Fragen an den Schönheits-Chirurgen

*Ein schöner Busen
um jeden Preis?*

Kosten

| | |
|-------------------------------------|----------------------|
| Kinn und Hals straffen | ca. 1500–4500 Euro |
| Klassisches Facelift (inkl. Wangen) | ca. 8000–10 000 Euro |

**Busen vergrößern
und verkleinern**

**29 | Kann ich mir die Brust be-
liebiger vergrößern lassen?**

Man sollte nicht um mehr als eine Körbchengröße vergrößern,

die Haut ist nicht so dehnbar.

30 | Wo sitzen die Narben?

Um die Brustwarzen herum oder in der Brust-Umschlagsfalte. Sie sind kaum zu sehen.

**31 | Bleibt das Gefühl in den Brust-
warzen?**

Das kommt auf die Größe der Implantate an und auf die Technik des Arztes. Eine Beeinträchtigung ist leider nicht immer auszuschließen.

Implantate (aus Silikongel) gelten in der Regel als sicher – trotzdem bleibt ein Risiko

